



L'iscrizione per i medici è gratuita.

I crediti ECM sono stati richiesti

Per le altre figure professionali
la partecipazione al congresso è gratuita,
previa registrazione in sede congressuale

Si prega di segnalare
la propria partecipazione
telefonticamente o con e-mail
entro il 21 novembre a:

Vender Gianfranco

PRESIDENTE AMSD DELLA PROVINCIA DI LODI

Tel.: 347 4914726

Fax: 02 98230511

e.mail: gianfranco.vender@libero.it
ams.lodi@fmsi.it

Mussida Mariano

Tel.: 335 6868529

e-mail marianomussida@libero.it



**Sala Convegni della Provincia
di Lodi**

presso

**ex Convento San Domenico si trova
in via Fanfulla, 12/14**



**FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA
ITALIANA**

COMITATO REGIONALE DELLA LOMBARDIA

ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA
DELLA PROVINCIA DI LODI

**LA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ
SPORTIVA**
Incontro con gli esperti

**SALA DEI COMUNI,
SEDE DELLA PROVINCIA DI LODI
Via Fanfulla 12/14, Lodi**
presso

EX CONVENTO SAN DOMENICO

SABATO 29 NOVEMBRE 2008



Coni

Comitato Provinciale di Lodi

Presentazione

E' universalmente noto che l'attività fisica apporta notevoli benefici fisici e psichici.

Questo vale sia in sedentari sani, che in soggetti francamente affetti da patologie.

Quali sono i parametri più sensibili all'esercizio fisico e come si modificano in seguito ad un adeguato periodo di allenamento?

Così come per qualsiasi farmaco, anche per l'esercizio fisico è necessario modulare dosi e posologia in base alle caratteristiche del Paziente. Quali sono gli strumenti a disposizione del Medico dello Sport per definire un profilo su misura per il proprio assistito?

Affinchè l'attività fisica apporti un netto beneficio a chi la pratica è necessario definire un preciso protocollo di allenamento.

Come stabilire correttamente qualità e quantità dei carichi?

Quale importanza dare alle fasi di recupero?

L'attività fisica in soggetti malati apporta benefici non solo al profilo clinico del paziente, ma anche al suo stato di forma.

Come si modificano i parametri antropometrici, fisiologici e biomeccanici nelle diverse patologie in seguito ad un periodo di allenamento?

Con il patrocinio di:



Azienda Ospedaliera di Lodi



Azienda Sanitaria Locale
della Provincia di Lodi



Comune di Lodi



Provincia di Lodi



Ordine dei Medici della Provincia di Lodi

PROGRAMMA

08.45

Arrivo e registrazione dei Partecipanti

09.00

Presentazione dell'iniziativa

PROF. EMILIO ROVELLI

PRESIDENTE COMITATO REGIONALE F.M.S.I.

09.05

Saluto delle autorità

09.15

I° relazione

“Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria”

RELATORE: DOTT. ANTONIO GIANFELICI (ROMA)

▶ *Nell'individuo sano*

(DOTT. GIANCARLO SPORTELLI)

▶ *Nel cardiopatico*

(DOTT. MARIO ORLANDI)

▶ *Nell'iperteso*

(DOTT. MAURIZIO GRAMEGNA)

▶ *Nel diabetico*

(DOTT. MARIANO MUSSIDA)

▶ *Nei bambini*

(DOTT. LUCIO GENESIO)

▶ *Nelle donne (menopausa/osteoporosi)*

(DOTT.SSA CLARA MAURI)

▶ *Nel paziente psichiatrico*

(DOTT. CARLO PEZZI)

11.30

Coffee-break

11.45

II° relazione

“Test di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica”

RELATORE: DOTT. GIOVANNI MIRRI (ROMA)

▶ *La composizione corporea*

(DOTT. ANDREA CUTOLO DE ROSIS)

A seguire: discussione

Pranzo

14.30

III° relazione

“Principi generali di metodologia dell'allenamento”

RELATORE: DOTT. RENATO MANNO (ROMA)

▶ *Le qualità aerobiche*

(DOTT. MOLINELLO ALESSANDRO)

▶ *La forza*

(DOTT. GIANFRANCO VENDER)

▶ *La flessibilità articolare*

(DOTT. DAVIDE DALLA COSTA)

16.30

Coffee-break

16.45

IV° relazione

“Test di valutazione funzionale come mezzi per monitorare gli effetti allenanti dell'esercizio fisico”

RELATORE: DOTT. ANTONIO GIANFELICI (ROMA)

A seguire: discussione

QUESTIONARIO ECM E CONSEGNA DEGLI ATTESTATI

DOCENTI

Dott. Antonio Gianfelici, Docente Nazionale dalla Scuola dello Sport del CONI di Roma, Collaboratore presso il Dipartimento di Scienza dello Sport dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI di Roma, Medico Federale della Federazione Italiana Badminton, Responsabile Medico della Squadra Nazionale Femminile di Triathlon olimpico.

Dott. Giovanni Mirri, Collaboratore per la Valutazione Funzionale dell'Atleta presso l'Unità di Scienza dello Sport dell'Istituto di Medicina dello Sport del CONI, Responsabile del settore di Analisi delle qualità meccanico-muscolari e metaboliche di tipo anaerobico-alattacido.

Dott. Renato Manno, Dirigente C.O.N.I., Insegnante di Metodologia dell'allenamento presso il Dipartimento di Scienza dello Sport dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del C.O.N.I. di Roma, settore formazione.