



*federazione
medico
sportiva
italiana*

Roma, 1 ottobre 2014

Ai Sig.ri Soci della nostra Federazione

**Oggetto: XXXIV Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana.
“Sedentarietà: una nuova patologia. Il ruolo sociale della FMSI oggi”
(Catania, 23-26 Ottobre 2014)**

come ormai sapete, manca meno di un mese alla trentaquattresima edizione del Congresso Nazionale della nostra Federazione che - dopo il Congresso Mondiale svoltosi a Roma nel 2012 ed il precedente Congresso Nazionale svoltosi a Torino 2009 - abbiamo doverosamente voluto riportare al Sud, in Sicilia, nella splendida città di Catania.

Avrete notato come il programma scientifico di questa edizione lanci un messaggio quanto mai importante ed attuale con l'obiettivo di evidenziare il valore sociale, oltre che medico scientifico, della Medicina dello Sport e il ruolo prioritario e qualificante che le va riconosciuto: un valore ed un ruolo della cui difesa la nostra Federazione si è fatta baluardo a livello sovranazionale.

Ed è per questo che nelle varie sessioni congressuali affronteremo quelle tematiche che per la FMSI sono diventate, in questi anni, dei cavalli di battaglia. Parleremo dei danni provocati dalla sedentarietà e della corretta prescrizione dell'esercizio fisico come terapia a questa problematica oramai dilagante; discuteremo del pronto soccorso sportivo come strumento di prevenzione ed anche dell'alimentazione e degli stili di vita come complemento inscindibile dell'attività fisica; affronteremo i nodi della nuova normativa per le visite di idoneità, oltre ad assistere ad un'importante tavola rotonda sulla medicina dello sport nelle regioni italiane, cui prenderanno parte gli stessi esponenti del tavolo Stato-Regioni.

A dare lustro al Congresso importanti personalità del mondo scientifico, accademico e sportivo ma anche della cultura e della comunicazione.

Parteciperanno il Presidente del CONI, Giovanni Malagò; il Capo di Gabinetto del Ministro della Salute, Giuseppe Chinè; il Capo di Gabinetto del Ministro dell'Ambiente, Guido Carpani; il Generale dei NAS, Cosimo Piccinno; il Presidente del CUN, Andrea Lenzi; il Presidente della FIMS e Magnifico Rettore dell'Università di Roma "Foro Italico", Fabio Pigozzi; il Presidente dell'EFSMA, André Debruyne; il Magnifico Rettore dell'Università di Roma "Tor Vergata", Giuseppe Novelli; il Presidente dell'AIFA e Magnifico Rettore dell'Università di Brescia, Sergio Pecorelli. Inoltre, non è esclusa la presenza del Ministro della Salute, Beatrice Lorenzin.

Ascolteremo, poi, la lettura magistrale del Presidente del CENSIS, Giuseppe De Rita, sul valore sociale della Medicina dello Sport e quella del Professor Steven Blair della South Carolina University, un'autorità mondiale sul tema della prescrizione dell'attività fisica nei soggetti sedentari. Inoltre, assisteremo alla lettura della Professoressa Cristina Alberini della New York University, sul rapporto tra esercizio fisico, cervello e mente, e quella del Professor Lanfranco Senn dell'Università Bocconi relativa ai costi sociali della sedentarietà.

Inediti, infine, gli interventi dello psichiatra Paolo Crepet che parlerà delle origini della sedentarietà e dello storico dell'arte Vittorio Sgarbi che affronterà il tema del rapporto tra arte, donna e sport.

Ma tengo soprattutto a sottolineare come il Congresso Nazionale FMSI non rappresenti soltanto un'importante opportunità di formazione ed aggiornamento culturale, ma sia soprattutto un momento di incontro, di scambio e di fertile confronto fra tutti gli appartenenti alla Federazione Medico Sportiva Italiana.



IL PRESIDENTE

*federazione
medico
sportiva
italiana*

Ed è proprio per favorire questo momento di incontro che è stato stabilito di prorogare al prossimo **15 ottobre** il termine ultimo per poter usufruire dell'iscrizione gratuita al Congresso Nazionale per tutti i Soci FMSI.

Penso di interpretare il nostro comune sentire quando affermo che è sempre stata la nostra compattezza il vero motore che ha permesso alla nostra Federazione di condurre in tutti i suoi **85 anni di storia** un percorso talvolta difficile, ma sempre costellato di importanti successi: dalla tutela dell'obbligatorietà della certificazione d'idoneità per la pratica dell'attività sportiva alla lotta al doping. E di questi 85 anni celebreremo insieme l'**anniversario** ricordando l'opera dei "padri fondatori" della Medicina dello Sport, delle cui memorie sapremo essere degni custodi se sapremo essere uniti e far convergere il contributo di noi tutti verso obiettivi condivisi.

È questo, pertanto, un mio personale invito a **esserci tutti insieme a Catania**, non solo per il piacere di rivederci, ma per dare un significato autentico al nostro comune impegno che voglio con affetto ma con forza sollecitare.

Vi aspetto dunque a Catania!

Maurizio Casasco