

Coni

Centro di medicina sportiva di Milano tra le eccellenze mondiali

(f. fioc.) La medicina sportiva vive sempre più a Milano come è stato riconosciuto dai vertici della Federazione Internazionale (Fims) che hanno inserito l'Istituto di Milano (ImS) di via Piranesi, tra i 18 centri di eccellenza mondiale. Protagonista di questo successo, Maurizio Casasco, presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana: «La valutazione medico sportiva è alla base di un percorso che prevede di migliorare lo stile di vita, prevenire patologie croniche oltre che invalidanti e migliorare le prestazioni sportive». La certificazione di idoneità sportiva è il primo screening. Casasco ha ricordato che «il 72% degli atleti pone grande attenzione alla nutrizione: attività fisica e corretta alimentazione sono un sistema integrato nella medicina dello sport».

