



## **Comunicato Stampa FMSI**

### **Crepet e Sgarbi sul palco del Congresso dei Medici Sportivi**

La sedentarietà come nuova patologia e di conseguenza guadagno in salute e risparmio economico sono gli elementi - supportati da una ricerca scientifica svolta dal prof. Senn dell'Università Bocconi con la FMSI - emersi nel XXXIV Congresso Nazionale della Federazione medico sportiva italiana, in corso a Catania al Teatro Bellini.

Elementi che hanno tracciato la strada, iniziando un cammino di grande lungimiranza e mai intrapreso prima al mondo, che avrà positivi risvolti anche sulla politica economico- sanitaria italiana.

Maurizio Casasco, Presidente FMSI, applaudito a più riprese durante la sua relazione, ha ribadito: " E' fondamentale che la sedentarietà sia considerata come una patologia. Tale valutazione consentirebbe un risparmio considerevole per lo Stato e la popolazione ne guadagnerebbe in salute".

E' stato perciò affrontato anche il tema dell'origine della sedentarietà in relazione alla famiglia e alle istituzioni con la lettura dello psichiatra, Paolo Crepet, seguita con grande interesse. Altrettanto apprezzato dalla platea l'intervento di Vittorio Sgarbi che ha trattato un tema inedito sul rapporto donna, arte e sport.

" La FMSI con i suoi 85 anni di storia - ha concluso Casasco - acquisisce ancora di più un ruolo sociale nel contesto attuale, come e' stato illustrato dal dr. Finzi con la sua lettura sulla percezione della FMSI nel mondo sportivo".

A conclusione della giornata di lavori la lectio magistralis del prof. Sergio Pecorelli, rettore dell'Università di Brescia e Presidente AIFA, sulla nuova medicina e la sostenibilità del sistema.

I lavori continueranno anche domani con una sessione interamente dedicata ad alimentazione e stile di vita, all'interno della quale spicca la lettura del generale dei NAS Cosimo Piccinno sulla contraffazione degli alimenti e dei farmaci. A seguire una lettura della prof.ssa Cristina Alberini della New York University, che approfondirà il tema dei benefici dell'esercizio fisico su cervello e mente, e la lettura magistrale del prof. Giuseppe Novelli, rettore dell'Università di Tor Vergata, sui test genetici nella prevenzione della morte improvvisa.

Tutto il programma con dettaglio dei relatori e rispettivi interventi e' pubblicato su [www.fmsi.it](http://www.fmsi.it)

Catania, 24 ottobre 2014