



*federazione
medico
sportiva
italiana*

**Convegno Nazionale FMSI
“Nutrire l’atleta - Energia per l’esercizio fisico Il contributo del medico dello sport”
Milano, 19 settembre 2015**

- Ore 14.00 Apertura della Segreteria congressuale
- Ore 14.30 Saluto della Autorità e introduzione al tema
Nutrizione ed integrazione nell’esercizio fisico e nello sport: attualità e prospettive
Moderatore: Giorgio Santilli
- Ore 15.00 **“L’intestino intelligente”:** nutrizione, microbioma intestinale e sport
Nicola Di Daniele
- Ore 15.30 **Proteine ed esercizio fisico: un binomio endocrino-metabolico nella prevenzione della sarcopenia nell’anziano**
Luigi Di Luigi
- Ore 16.00 Discussione
- Ore 16.30 Coffee break
- Ore 16.45 **Nutrire l’atleta oggi. Il ruolo della vitamina D**
Gianfranco Beltrami
- Ore 17.15 **L’energia per lo sport: dallo sportivo amatoriale all’atleta di élite**
Attilio Parisi
- Ore 17.45 **Il progetto epidemiologico nazionale FMSI. L’opinione degli sportivi, le preferenze nutrizionali, i riscontri del medico dello sport e le patologie sommerse: una fotografia di oggi.**
Arsenio Veicsteinas
- Ore 18.15 Discussione
- Ore 18.45 Fine dei lavori
Cocktail



*federazione
medico
sportiva
italiana*

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Convegno

Terrazza del Padiglione “Cibus è Italia - Federalimentare Expo Milano 2015”, Milano.

La Segreteria Organizzativa è a disposizione dei partecipanti in sede congressuale a partire dalle ore 14.00 di sabato 19 settembre e per tutta la durata del Convegno.

Accreditamento ECM

Il Convegno è stato inserito nel Piano Formativo anno 2015 FMSI - Provider n. 1592 ed è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua, per le seguenti figure professionali e discipline:

- | | |
|---|---|
| → Figura Professionale: Medico Chirurgo | Discipline: tutte le discipline della professione |
| → Figura Professionale: Fisioterapista | Discipline: Fisioterapista |

- Numero massimo: 150 partecipanti.
- Numero crediti attribuiti: 3 crediti.

Ricordiamo che per conseguire i crediti formativi è necessario:

- 1) partecipare all'intera durata dei lavori scientifici;
- 2) compilare la modulistica ECM in ogni sua parte e restituirla alla Segreteria Organizzativa al termine dell'evento.

Si ricorda che i crediti verranno rilasciati previo riscontro di almeno il 75% delle risposte esatte del questionario di apprendimento.

La legislazione in materia di ECM non prevede l'assegnazione dei crediti formativi ad eventuali Specializzandi, nonché ad altre professioni/discipline non accreditate.

Attestati ECM

Gli attestati ECM, dopo verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati via e-mail dalla Segreteria Organizzativa.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà consegnato a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali.

Informazioni

Federazione Medico Sportiva Italiana

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

Tel. 06.8797.4900 ▪ Fax 06.8797.4950 ▪ email: segreteria@fmsi.it