

NCDs: PREVENZIONE E LOTTA ALLE MALATTIE NON TRASMISSIBILI

**Relazione del Prof. Sergio Pecorelli, Presidente della “Giovanni Lorenzini Medical Foundation, New York”
e Professore Emerito dell’Università degli studi di Brescia**

La delibera presa all’unanimità dall’Assemblea Generale delle Nazioni Unite il 27 settembre scorso, per diminuire drasticamente nel mondo il numero di malattie croniche non trasmissibili, pone l’attenzione sulla necessità di accelerare le azioni da parte degli Stati Membri.

Ritengo che l’unica vera azione a costi sostenibili e dai vantaggi a breve, medio e lungo termine sia la prevenzione.

La prevenzione è efficace se iniziata precocemente, quando massime sono la plasticità delle persone e pertanto la riduzione del rischio di malattia.

Penso che puntare sulla prevenzione (stili di vita corretti e comportamenti adeguati, in particolare, grazie all’esercizio fisico) durante tutto il corso della vita iniziando dai primi mille giorni, e cioè dal momento del concepimento al compimento del secondo anno di vita o addirittura da prima del concepimento, sia un dovere di ciascun Paese, onde assicurare, con la diminuzione delle malattie e l’aumento del benessere della popolazione, maggiore sostenibilità al sistema sanitario universalistico.