

## RAZIONALE

Il sistema endocrino è un sistema funzionale che ci permette di regolare ed equilibrare quando possibile il metabolismo del nostro corpo, le reazioni in risposta a stimoli immediati e in tempi più lunghi in risposta a stressor persistenti. Regola la digestione, il metabolismo, la produzione energetica, le sollecitazioni nervose periferiche e centrali con influenze importanti sul sistema emotivo e caratteriale. Nello sport tutte queste situazioni: metaboliche, energetiche, psichiche vengono portate all'eccesso per cui la valutazione funzionale di queste ghiandole diventa per il controllo che loro hanno sul nostro corpo un sistema che necessita riflessione e studio sia nella dinamica fisiologica che nelle patologie. Questo convegno nell'ambito degli aggiornamenti costanti che la FMSI fa ai propri iscritti ha la funzione di stimolare i vari specialisti a confrontare le esperienze personali professionali per fare chiarezza su problematiche spesso complicate.

### INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Convegno si svolgerà a Milano Marittima (RA) presso l'Hotel Palace - Viale 2 Giugno, 60. Per ogni utile informazione contattare il Dr. Baldini: tel. 335/6183387

### CREDITI ECM 7 ▪ CREDITI FMSI 5

Il Convegno è inserito nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici, è gratuita per i Soci FMSI, mentre è prevista per i non Soci FMSI una quota d'iscrizione pari a €100. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 100 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione**, inviando la propria [scheda d'iscrizione](#) via e-mail a: [baldini.l@libero.it](mailto:baldini.l@libero.it)

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.



# L'INFLUENZA DI PATOLOGIE ENDOCRINOLOGICHE NELLO SPORT

Hotel Palace, Milano Marittima (RA)  
12-13 ottobre 2018



## Venerdì 12 ottobre

ore 15.00 Registrazione partecipanti

ore 15.30 Saluti delle autorità

### **I Sessione – Moderatori: Giancarlo Battistini e Mario Ireneo Sturla**

ore 15.45 Ormone della crescita- IGF1: la patologia nella regolazione nervosa e metabolica della secrezione del GH esercizio fisico e secrezione del GH, azione biologica dell'IGF1  
*Andrea Zucchini*

ore 16.30 La regolazione del peso corporeo: obesità ed esercizio fisico  
*Antonio Bonetti*

ore 17.15 Discussione sui temi trattati in precedenza  
*Antonio Bonetti e Andrea Zucchini*

ore 17.30 **Coffee Break**

### **II Sessione – Moderatori: Giuseppe Ghiglioni e Giovanni Montani**

ore 18.00 Il diabete: criteri di idoneità agonista allo sport  
*Alberto Anedda*

ore 18.30 Diabete tipo 2 e attività fisica agonistica  
*Gianni Mazzoni*

ore 19.00 Diabete mellito Tipo 1, una alleanza possibile con lo sport  
*Paolo Di Bartolo*

ore 19.30 Discussione sui temi trattati in precedenza  
*Alberto Anedda, Paolo Di Bartolo, Gianni Mazzoni*

ore 20.00 Chiusura lavori

## Sabato 13 ottobre

### **I Sessione – Moderatori: Enrico Drago e Mario Mittiga**

ore 09.00 Ormoni sessuali "Il sistema endocrino e la performance sportiva"  
*Giorgio Stecconi Bortolani*

ore 09.45 Nuove norme di classificazione delle Atlete con differenze nello sviluppo sessuale  
*Enrico Violi*

ore 10.30 Discussione sui temi trattati in precedenza  
*Giorgio Stecconi Bortolani ed Enrico Violi*

ore 10.45 **Coffee Break**

### **II Sessione – Moderatori: Guarino Bernardi e Gianluigi Sella**

ore 11.15 Patologia surrenalica e attività agonistica, Asse Crf-Acth-Cortisolo  
*Franco Pieri*

ore 11.30 Patologia della tiroide e il limite della performance  
*Valeria Zaccheroni*

ore 11.45 Discussione sui temi trattati in precedenza  
*Franco Pieri e Valeria Zaccheroni*

ore 12.00 Presentazione di casi clinici  
*Guarino Bernardi e Gianluigi Sella*

ore 12.30 Discussione sui temi trattati in precedenza  
*Guarino Bernardi e Gianluigi Sella*

ore 12.45 Questionario ECM

ore 13.15 Termine dei lavori