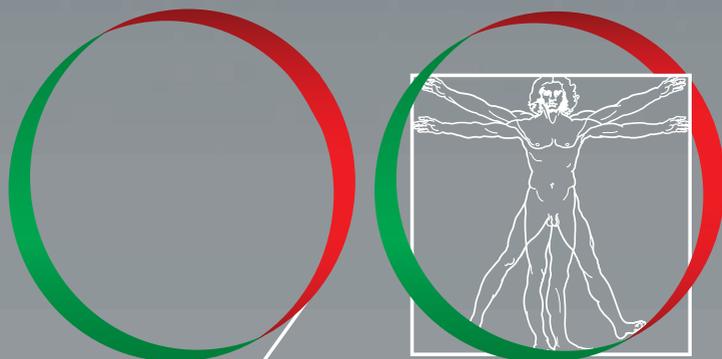


# XXXVI

CONGRESSO NAZIONALE  
della Federazione Medico Sportiva Italiana

90 ANNI  
DELLA FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA (1929-2019)

## ETÀ BIOLOGICA, ETÀ ANAGRAFICA



# F. I. M. S. I.



PROGRAMMA DEFINITIVO

**ROMA**  
HOTEL ROME CAVALIERI

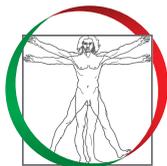
**27-29**  
MARZO 2019



# INDICE

---

- 2** PATROCINI
- 3** COMITATI
- 4** ELENCO MODERATORI E RELATORI
- 9** PROGRAMMA SCIENTIFICO
- 24** INFORMAZIONI GENERALI E SCIENTIFICHE
- 29** AREA EXPO



**FMSI** FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA

## Patrocini concessi:

Ministero della Salute

Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Comitato Italiano Paralimpico

Lega Nazionale Professionisti Serie A

Consiglio Universitario Nazionale

Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici  
Chirurghi e degli Odontoiatri

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

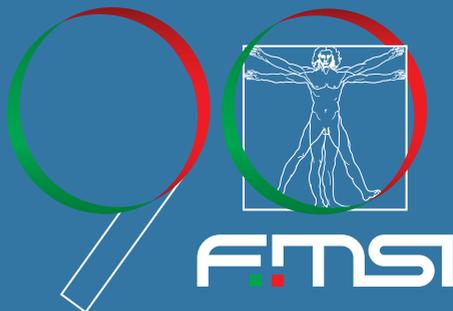
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Commissione Europea

International Federation of Sports Medicine

European Federation of Sports Medicine  
Associations





## **PRESIDENTE DEL CONGRESSO**

Maurizio Casasco

## **PRESIDENTE ONORARIO DEL 90°**

Giorgio Santilli

## **COMITATO ORGANIZZATORE**

Maurizio Casasco, Gianfranco Beltrami,  
Vincenzo Russo, Gabriele Brandoni,  
Vincenzo Maria Ieracitano, Adolfo Marciano,  
Attilio Parisi, Claudio Pecci, Antonio Pezzano,  
Marco Scorcu, Maria Triassi

## **COMITATO SCIENTIFICO**

### **DEL CONGRESSO DEL 90°**

Fabio Pigozzi, Norbert Bachl, Alessandro Biffi,  
Francesco Botré, Eduardo H. De Rose,  
Nicola Di Daniele, Luigi Di Luigi,  
Ranieri Guerra, Sergio Pecorelli

## **COMITATO STORICO**

### **DEL CONGRESSO DEL 90°**

Alfredo Calligaris, Paolo Cerretelli,  
Antonio Dal Monte, Carlo Gabriele Gribaudo,  
Antonio Nuciari, Carmelo Puntoriere,  
Emilio Rovelli, Giorgio Santilli, Mario Tomassini

**XXXVI**

CONGRESSO  
NAZIONALE  
della Federazione  
Medico Sportiva Italiana

**ROMA**  
HOTEL ROME CAVALIERI

**27-29**  
MARZO 2019

# ELENCO RELATORI E MODERATORI

## **Domenico Accettura**

Presidente CR Puglia FMSI

## **Fernando Agrusti**

Presidente CR Friuli Venezia Giulia FMSI

## **Cristina M. Alberini**

Professore, Centro per le Scienze Neurali,  
Università di New York

## **Alberto Anedda**

Presidente CR Emilia Romagna FMSI

## **Norbert Bachl**

Segretario Generale FIMS;  
Past President e Presidente Onorario EFSMA;  
Presidente dell'Istituto di Medicina dello Sport  
austriaco

## **Gianfranco Beltrami**

Vice Presidente Vicario FMSI;  
Presidente Commissione Medica World  
Baseball Softball Confederation (WBSC)

## **Umberto Berrettini**

Presidente Sic Sport

## **Diana Bianchedi**

Coordinatore Generale IOC Session, CONI,  
Milano;  
Coordinatore e Professore di Economia e  
Politica dello Sport, Università degli Studi Link  
Campus University

## **Gaetano Bianchi**

Cardiologo, Consulente e collaboratore per la  
ricerca FMSI

## **Alessandro Biffi**

Responsabile sanitario Team Ferrari Formula 1

## **Gabriele Brandoni**

Consigliere Nazionale FMSI

## **Gianni Bugno**

Presidente Cyclistes Professionnels Associés

## **Gennaro Buonfiglio**

Presidente CR Campania FMSI

## **Urbano Cairo**

Presidente RCS Media Group

## **Mario Carletti**

Medico Sociale Pallacanestro Varese;  
Componente Commissione Antidoping,  
Ministero della Salute

## **Guido Carpani**

Capo di Gabinetto del Ministero della Salute

## **Maurizio Casasco**

Presidente della Federazione Medico Sportiva  
Italiana (FMSI);  
Presidente della European Federation of  
Sports Medicine Association (EFSMA)

## **Enrica Cavedo**

Ricercatore post-dottorato, GRC n° 21,  
Alzheimer Precision Medicine (APM),  
Università Sorbona

**Paolo Cerretelli**

Professore Onorario, Università di Ginevra;  
Ricercatore Senior, Consiglio Nazionale delle  
Ricerche (CNR), Milano

**Giuseppe Chiné**

Capo di Gabinetto del Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca

**Siriano Cordoni**

Presidente CR Abruzzo FMSI

**Domenico Corrado**

Professore Ordinario, Università degli Studi di  
Padova

**André Debruyne**

Vice Presidente FIMS;  
Past President EFSMA

**Francesco De Ferrari**

Professore Emerito, Università degli Studi di  
Brescia

**Eduardo Henrique De Rose**

Presidente Onorario FIMS;  
Presidente del Tribunale Brasiliano dello Sport  
per l'Antidoping

**Luigi De Siervo**

Amministratore Delegato Lega Nazionale  
Professionisti Serie A

**Nicola Di Daniele**

Professore Ordinario di Medicina Interna,  
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata";  
Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche,  
Policlinico Universitario "Tor Vergata"

**Natale Mario Di Luca**

Professore Ordinario di Medicina Legale,  
Università degli Studi di Roma "Sapienza"

**Luigi Di Luigi**

Professore Associato di Endocrinologia e  
Responsabile dell'Unità di Endocrinologia,  
Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

**Jonathan Drezner**

Direttore del Centro per la Cardiologia per lo  
Sport, Dipartimento di Medicina Generale,  
Sezione di Medicina dello Sport, Università di  
Washington, Seattle

**Maria Antonietta Fenu**

Presidente CR Sardegna FMSI

**Guido Ferretti**

Professore di Fisiologia Umana, Università  
degli Studi di Brescia

**Luigi Fontana**

Direttore della Cattedra di Salute Metabolica  
Traslazionale e del Programma Clinico e di  
Ricerca sulla Longevità, Università di Sydney

**Barry Franklin**

Direttore del Dipartimento di Cardiologia  
Preventiva e Riabilitazione Cardiaca, William  
Beaumont Hospital;  
Professore di Medicina Interna e Ingegneria  
Biomedica, Università di Oakland William  
Beaumont School of Medicine, Royal Oak,  
Michigan

**Gian Pasquale Ganzit**

Presidente CR Piemonte FMSI;  
Direttore Scientifico, Istituto di Medicina dello  
Sport di Torino

**Federico Gelli**

Responsabile del rischio in sanità, Federsanità ANCI;  
Direttore del Coordinamento Maxiemergenze ed eventi straordinari - Ausl Toscana centro

**Franco Giada**

Presidente AMS Venezia FMSI;  
Direttore dell'UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Físico - Cardiologia Riabilitativa, AUSL 3 Serenissima

**Ranieri Guerra**

Assistant Director General, Organizzazione Mondiale della Sanità

**Ferdinando Iellamo**

Direttore, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Físico, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

**Vincenzo Maria Ieracitano**

Consigliere Nazionale FMSI;  
Presidente Commissione Medica Federale, Federazione Italiana Rugby (FIR)

**Emmanuele A. Jannini**

Professore Ordinario di Endocrinologia e Sessuologia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

**Gennaro La Delfa**

Presidente CR Sicilia FMSI

**Andrea Lenzi**

Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Roma "Sapienza"

**Claudio Lotito**

Presidente S.S. Lazio  
Consigliere della Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)

**Adolfo Marciano**

Consigliere Nazionale FMSI

**Samuele Marcora**

Professore Ordinario di Fisiologia dell'Esercizio, Scuola di Scienze dello Sport e dell'Esercizio Físico, Università di Kent, UK;  
Professore Ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DiBiNeM), Università degli Studi di Bologna

**Giuseppe Marotta**

Amministratore Delegato FC Internazionale;  
Consigliere Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)

**Francesco Saverio Mennini**

Professore Ordinario di Economia Sanitaria, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

**Mario Migliolo**

Presidente CR Toscana FMSI

**Konstantinos Natsis**

Vice Presidente EFSMA;  
Presidente Onorario dell'Associazione Medico-Sportiva Greca;  
Capo Dipartimento di Anatomia e Anatomia Chirurgica, Università Aristotele, Salonicco

**Giuseppe Novelli**

Rettore dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

**Stefano Paleari**

Professore Ordinario, Dipartimento di Ingegneria Gestionale, dell'Informazione e della Produzione, Università degli Studi di Bergamo

**Antonio Paoli**

Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova

**Gianfranco Parati**

Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università di Milano-Bicocca; Direttore Scientifico, IRCCS Istituto Auxologico Italiano di Milano

**Attilio Parisi**

Consigliere Nazionale FMSI; Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

**Claudio Pecci**

Consigliere Nazionale FMSI; Direttore Sanitario MAPEI Sport

**Sergio Pecorelli**

Professore Emerito, Università degli Studi di Brescia; Presidente della "Giovanni Lorenzini Medical Foundation", New York

**Antonio Pezzano**

Consigliere Nazionale FMSI

**Fabio Pigozzi**

Presidente della International Federation of Sports Medicine (FIMS); Rettore dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

**Yannis Pitsiladis**

Professore di Scienze Sportive ed Esercizio Fisico, Università di Brighton, UK; Membro della Commissione Medico Scientifica del Comitato Olimpico Internazionale (CIO); Presidente della Commissione Scientifica della International Federation of Sports Medicine (FIMS)

**Simone Porcelli**

Ricercatore, Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare, Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), Milano

**Nicola Porro**

Vice Direttore de "Il Giornale"

**Carmelo Puntoriere**

Presidente CR Calabria FMSI

**Eli Puterman**

Professore, Università della British Columbia, Vancouver Campus

**Guido Rasi**

Direttore Esecutivo, European Medicines Agency (EMA)

**Giacomo Rizzolatti**

Professore Emerito di Fisiologia Umana, Università degli Studi di Parma

**Ferdinando Romano**

Professore Ordinario, Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Roma "Sapienza"; Direttore Sanitario Policlinico Umberto I di Roma

**Vincenzo Russo**

Vice Presidente FMSI

**Massimo Sacchetti**

Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

**Fabio Santelli**

Presidente CR Marche FMSI

**Giorgio Santilli**

Presidente Onorario FMSI

**Paolo Sassone-Corsi**

Direttore del Centro per l'Epigenetica e Metabolismo, Università della California, Irvine

**Marco Scorcu**

Consigliere Nazionale FMSI;  
Responsabile Sanitario Cagliari Calcio

**Carlo Signorelli**

Presidente della Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIIP)  
Professore Ordinario di Igiene, Università degli Studi di Parma

**Mario Ireneo Sturla**

Presidente AMS Pavia FMSI;  
Presidente Commissione Medica Europea del Pugilato professionistico (EBU);  
Coordinatore Settore Sanitario FPI

**Carlo Tranquilli**

Presidente CR Lazio FMSI

**Maria Triassi**

Consigliere Nazionale FMSI

**Renzo Ulivieri**

Presidente Associazione Italiana Allenatori Calcio

**Sarah Varetto**

EVP News Projects Development Continental Europe SKY

**Mauro Vegni**

Direttore Ciclismo RCS Sport

**Walter Villadei**

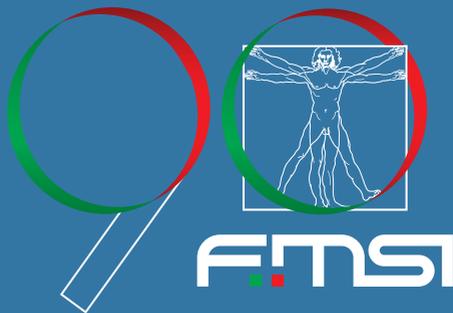
Tenente Colonnello, Stato Maggiore dell'Aeronautica, Ufficio Generale per lo Spazio

**Paolo Zeppilli**

Professore Ordinario, Policlinico Universitario "A. Gemelli" di Roma

**Petra Zupet**

Segretario Generale EFSMA;  
Presidente dell'Associazione Medico-Sportiva Slovenia



# PROGRAMMA SCIENTIFICO

**XXXVI**

CONGRESSO  
NAZIONALE  
della Federazione  
Medico Sportiva Italiana

**ROMA**  
HOTEL ROME CAVALIERI

**27-29**  
MARZO 2019

# MERCOLEDÌ 27 MARZO 2019

14.30-15.40

## **Comunicazioni Libere**

Moderatori: F. Agrusti, F. Santelli

14.30-14.37

Test da sforzo cardiopolmonare versus test da sforzo standard nella prescrizione razionale dell'attività fisica nelle femmine

Presenting: A. Stuto

Co-autori: B. Armaro, E. Cosentino, G. Canonico, S. Canonico, F. Raineri, A. Ambu, A. Lo Giudice, G. Basile

14.37-14.44

Analisi retrospettiva della extrasistolia ventricolare in atleti con aorta bicuspid

Presenting: L. Stefani

Co-autori: M. Donadei, L. Casatori, G. Galanti, P.A. Modesti

14.44-14.51

La risposta ormonale steroidea all'esercizio aerobico è influenzata dall'assunzione di inibitori della fosfodiesterasi di tipo 5

Presenting: P. Sgrò

Co-autori: M. Lista, S. Bianchini, C. Minganti

14.51-14.58

Lesioni legamentose laterali di caviglia negli atleti trattamento conservativo o chirurgia

Presenting: G. L. Canata

Co-autore: V. Casale

14.58-15.05

Revisione statistica e analisi dei dati clinici di 24952 visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica del 2016

Presenting: D. Mozzone

Co-autori: G. Ganzit, N. Olivero, F. Scarzella, D. Terreno

# MERCOLEDÌ 27 MARZO 2019

**15.05-15.12**

Rottura traumatica del pancreas in atleta professionista: descrizione di un caso e revisione della letteratura

**Presenting:** P. Mainente

**Co-autori:** G. Ragazzi, F. De Marchi, G. Scalco

**15.12-15.19**

Angioma cardiaco. Presentazione di un caso clinico e implicazioni diagnostiche in soggetto richiedente idoneità sportiva agonistica

**Presenting:** A. Cialfi

**Co-autori:** P. Rumi, A. Ascari, F. Bruttini, R. Meazza, D. Di Mattia

**15.19-15.26**

L'incremento della velocità di cammino è associato alla riduzione dei costi di ospedalizzazione in pazienti con malattia cardiovascolare. Analisi dell'effetto causale mediante propensity score

**Presenting:** M. Franchi

**Co-autori:** F. Ballerio, J. Myers, B. Sassone, C. Merlo, N. Sorino, M. Pizzolato, S. Mandini, G. Chiaranda, G. Mazzoni, M. Brunori, S. Bonnini, G. Grazi

**15.26-15.33**

Infiammazione, stress ossidativo ed espressione genica. L'approccio post-prandiale in calciatori professionisti: quando la nutrigenomica può ridurre il rischio di infortuni muscolari ed aterosclerosi precoce

**Presenting:** M. A. Perrone

**Co-autori:** B. Donatucci, A. Salvati, P. Gualtieri, A. De Lorenzo, S. Bernardini

# MERCOLEDÌ 27 MARZO 2019

15.33-15.40

Prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico nel paziente diabetico: il progetto "diabetici in palestra"  
Presenting: M.P. Vettori  
Co-autori: L. Contin, L. Bortolato, A. Betetto, E. Brugin, V. Pescatore, S. Compagno, L. Ferrari, F. Giada

16.30

## CERIMONIA DI APERTURA

Inizio lavori

16.30-17.40

## Saluto delle Autorità

[SESSIONE NON ACCREDITATA ECM]

17.40-18.10

## Delinare il futuro della Medicina dello Sport: dalla prima scuola di specializzazione alle sfide del 21° secolo

M. Casasco

18.10-20.00

## Letture Magistrale d'apertura

90 anni di esercizio fisico per 90 anni in salute  
S. Pecorelli

20.00

## Welcome cocktail

# GIOVEDÌ 28 MARZO 2019

07.00-08.30

## Corso di ECG di Base

Moderatore: C. Tranquilli

Relatori: G. Bianchi, F. Giada

08.30-09.00

## LETTURA 1

Introduce: R. Guerra

L'importanza di chiamarsi Andy:  
invecchiamento precoce e tardivo  
G. Novelli

09.00-10.30

## SESSIONE 1

### Exercise prescription for health

Presidente: G. Chiné

Moderatori: A. Pezzano, M. Scorcu

09.00-09.20

La vita in movimento: attività motoria e  
prevenzione delle malattie non trasmissibili  
B. Franklin

09.20-09.40

La valutazione clinica e funzionale dello  
Specialista in Medicina dello Sport nella  
prescrizione dell'esercizio fisico  
A. Paoli

09.40-10.00

La prevenzione della sarcopenia  
nell'invecchiamento: ruolo dell'esercizio  
fisico  
N. Bachl

10.00-10.20

Neoplasie, attività motorie e sport: dalla  
prevenzione all'idoneità medico sportiva  
A. Parisi

10.20-10.30

Discussione

# GIOVEDÌ 28 MARZO 2019

10.30-11.00

Coffee Break

11.00-11.30

## LETTURA 2

Introduce: A. Lenzi

*L'Homo Biologico*: sistema endocrino,  
movimento umano e "stress"

L. Di Luigi

11.30-13.00

## SESSIONE 2

### La trasferibilità delle competenze medico-sportive

Presidente: G. Carpani

Moderatori: G. Brandoni, A. Parisi

11.30-11.50

La riduzione del rischio biologico come  
primo elemento di prevenzione

F. Romano

11.50-12.10

Il costo sociale della sedentarietà

F.S. Mennini

12.10-12.30

Valutazione funzionale nelle attività  
lavorative e rischio biologico. L'esperienza  
della Medicina dello Sport: a che età la  
pensione?

S. Porcelli

12.30-12.50

Esercizio fisico e farmaci *exercise mimetics*.  
Opportunità di salute e di risparmio per il  
sistema?

G. Rasi

12.50-13.00

Discussione

# GIOVEDÌ 28 MARZO 2019

13.00-13.30 Lunch

13.30-14.30 **Sessione Poster 1**  
*[SESSIONE NON ACCREDITATA ECM]*  
Moderatori: G. Buonfiglio, M. Migliolo

SALA ELLISSE

13.30-14.30 **WORKSHOP**  
*[SESSIONE NON ACCREDITATA ECM]*  
**“La gestione del paziente sportivo:  
dall’overuse articolare al trauma  
lieve”**  
P. Volpi, A. Billi

14.30-15.00 **LETTURA 3**  
Introduce: F. Pigozzi  
Pre-participation cardiovascular screening  
in athletes: a cultural bridge across the  
ocean?  
J.A. Drezner

15.00-16.30 **SESSIONE 3**  
**Cuore e sport: una fibra per ogni età**  
Presidente: G. Beltrami  
Moderatori: D. Accettura, A. Anedda

15.00-15.20 L'attività fisica riduce l'età biologica  
nell'espressione dell'ECG?  
A. Biffi

15.20-15.40 Influenza dell'età e dell'allenamento nelle  
cardiomiopatie genetiche  
D. Corrado

# GIOVEDÌ 28 MARZO 2019

- 15.40-16.00** I giovani "vecchi" ed i vecchi "giovani": l'età biologica può influenzare lo screening cardiovascolare dell'atleta?  
P. Zeppilli
- 16.00-16.20** Il nuovo COCIS 2017  
F. Giada
- 16.20-16.30** Discussione
- 16.30-17.00** **Coffee Break**
- 17.00-17.30** **LETTURA 4**  
Introduce: E.H. De Rose  
Meccanismo a specchio e funzione cerebrale  
G. Rizzolatti
- 17.30-19.00** **SESSIONE 4**  
**Neuroscienze e movimento:  
il neurone è mobile**  
Presidente: V.M. Ieracitano  
Moderatori: G.P. Ganzit, M.I. Sturla
- 17.30-17.50** Esercizio fisico e plasticità cerebrale nel corso della vita  
C.M. Alberini
- 17.50-18.10** Influenza dell'esercizio fisico e dello stile di vita sull'invecchiamento cerebrale e nella prevenzione della malattia di Alzheimer  
E. Cavedo

# GIOVEDÌ 28 MARZO 2019

**18.10-18.30**

Esercizio fisico, psicologia motivazionale e neuroscienze cognitive: un nuovo percorso per la Medicina dello Sport  
**S. Marcora**

**18.30-18.50**

Monitoraggio dell'allenamento e regolazione nervosa cardiaca: dal paziente all'atleta di vertice  
**F. Iellamo**

**18.50-19.00**

Discussione

**19.00**

**Fine Sessione**

# VENERDÌ 29 MARZO 2019

- 07.00-08.30**      **Cardiology Sunrise**  
Moderatori: A. Biffi, D. Corrado  
Relatore: J.A. Drezner
- 08.30-09.00**      **LETTURA 5**  
Introduce: V. Russo  
Sessualità e sport  
E.A. Jannini
- 09.00-10.30**      **SESSIONE 5**  
**Essere una donna atleta**  
Presidenti: M. Triassi, P. Zupet  
Moderatori: M.A. Fenu, C. Pecci
- 09.00-09.20**      Donna e atleta: un'esperienza particolare  
D. Bianchedi
- 09.20-09.40**      Ormoni e sport: benefici e rischi per le  
atlete  
L. Di Luigi
- 09.40-10.00**      Attività motorie e sportive nella  
prevenzione dell'osteoporosi  
post-menopausale  
M. Sacchetti
- 10.00-10.20**      La gravidanza nelle atlete  
S. Pecorelli
- 10.20-10.30**      Discussione
- 10.30-11.00**      **Coffee Break**

# VENERDÌ 29 MARZO 2019

11.00-11.30

## LETTURA 6

Introduce: S. Pecorelli

Quando correre: come i benefici dell'esercizio fisico parlano al genoma  
P. Sassone-Corsi

11.30-13.00

## SESSIONE 6

### Attività motorie in ambienti estremi

Presidente: P. Cerretelli

Moderatori: U. Berrettini, G. La Delfa

11.30-11.50

Attività motoria alle grandi profondità: le implicazioni clinico-funzionali  
G. Ferretti

11.50-12.10

L'esercizio fisico tra le nuvole: adattamenti fisiologici e problematiche medico-sportive  
G. Parati

12.10-12.30

Attività fisica nello spazio: implicazioni cliniche  
F. Iellamo

12.30-12.50

Il movimento umano tra le stelle: l'esperienza di un astronauta italiano  
W. Villadei

12.50-13.00

Discussione

13.00-13.30

Lunch

# VENERDÌ 29 MARZO 2019

13.30-14.30

## Sessione Poster 2

[SESSIONE NON ACCREDITATA ECM]

Moderatori: S. Cordoni, C. Puntoriere

14.30-15.00

## LETTURA 7

Introduce: N. Di Daniele

Promoting health and longevity through exercise and nutrition: metabolic and molecular mechanisms

L. Fontana

15.00-16.30

## SESSIONE 7

### TAVOLA ROTONDA

Lo Sport Professionistico: l'atleta è ancora l'attore principale? Business, programmazione degli eventi e salute sempre in contrasto?

Conduce: N. Porro

Partecipano: G. Bugno, U. Cairo, M. Carletti, L. De Siervo, C. Lotito, G. Marotta, C. Pecci, P. Sassone-Corsi, M. Scorcu, R. Ulivieri, S. Varetto, M. Vegni

16.30-16.50

## Coffee Break

# VENERDÌ 29 MARZO 2019

16.50-17.20

## LETTURA 8

Introduce: K. Natsis

Biological aging, stress and exercise:  
the role of telomeres

E. Puterman

17.20-18.50

## SESSIONE 8

**Medicina dello Sport, salute e  
responsabilità professionale:  
tra realtà e fake news**

Presidente: F. De Ferrari

Moderatori: A. Debruyne, A. Marciano

17.20-17.40

La vaccino profilassi nello sport: "correre  
senza correre...rischi"

C. Signorelli

17.40-18.00

Nutritional supplements, ergogenic  
products and sport: from *fake news* to  
health risk

Y. Pitsiladis

18.00-18.20

La Legge Gelli

F. Gelli

18.20-18.40

La responsabilità del Medico dello Sport in  
qualità di "*Medico Certificatore*" e di  
"*Medico Sociale*"

N.M. Di Luca

18.40-18.50

Discussione

# VENERDÌ 29 MARZO 2019

18.50-19.30

## **Letture Magistrali di chiusura**

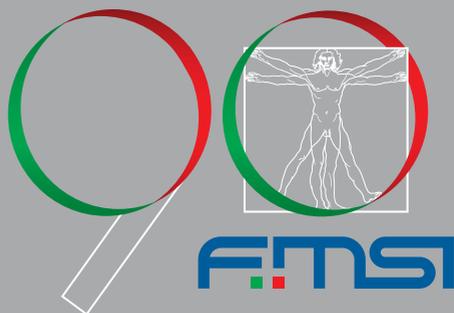
Introducono: M. Casasco, G. Santilli

Medicina dello Sport e ricerca traslazionale:  
dal laboratorio all'interesse sociale

S. Paleari

19.30

## **Fine lavori congressuali**



# INFORMAZIONI GENERALI E SCIENTIFICHE



**ROMA**  
HOTEL ROME CAVALIERI

**27-29**  
MARZO 2019

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEGRETERIA

La Segreteria sarà a disposizione dei partecipanti presso la Sede del Congresso **dalle ore 9.00 di mercoledì 27 Marzo 2019** e per tutta la durata dei lavori.

## SEDE DEL CONGRESSO

**Hotel Rome Cavalieri** (Via Alberto Cadlolo 101 – Roma)

## CERIMONIA INAUGURALE

La Cerimonia Inaugurale si svolgerà **mercoledì 27 Marzo 2019 alle ore 16.30** presso la Sede del Congresso.

## BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un **badge** che dovrà essere sempre esibito per l'ammissione alle sale dei lavori e all'esposizione tecnico-farmaceutica.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'**attestato di partecipazione** verrà rilasciato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali venerdì 29 Marzo 2019.

I certificati verranno consegnati solo per le giornate di effettiva presenza al Congresso.

## ESPOSIZIONE TECNICO-FARMACEUTICA

In ambito congressuale verrà allestita un'**esposizione tecnico-farmaceutica** e di editoria scientifica che osserverà gli orari dei lavori congressuali.



### GUARDAROBA

È presente un servizio guardaroba a pagamento, che osserverà gli orari dei lavori scientifici.



### VIETATO FUMARE

È vietato fumare in tutta l'area congressuale.



### TELEFONI CELLULARI

Nelle aule dove si svolgono i lavori scientifici i telefoni cellulari dovranno essere tenuti in modalità silenziosa.

## QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA 22% inclusa)

Quota di iscrizione	ON SITE
<b>Soci FMSI <sup>(1)</sup></b>	<b>€ 150,00</b>
Non Soci	€ 350,00
Laureati in Medicina e Chirurgia, Specializzandi in tutte le discipline mediche <sup>(2)</sup>	€ 200,00
Fisioterapisti, Massaggiatori Sportivi, Laureati in Scienze Motorie non Soci e Psicologi <sup>(3)</sup>	€ 250,00

**(1)** Soci FMSI (Soci Ordinari specialisti in Medicina dello Sport, Soci Aggregati laureati in Medicina e Chirurgia e/o specialisti in altre specialità mediche, Soci Aderenti Fisioterapisti, Massaggiatori Sportivi, Laureati in Scienze Motorie) che abbiano pagato la quota di tesseramento per l'anno 2019.

**(2)** Alla scheda di iscrizione deve essere allegata una dichiarazione del Direttore della Scuola di Specializzazione.

**(3)** Per i Fisioterapisti, Massaggiatori Sportivi, Laureati in Scienze Motorie, ai fini dell'iscrizione al Congresso, alla scheda di iscrizione deve essere allegata copia del titolo di studio conseguito.

La **quota di iscrizione** dà diritto di accesso ai lavori scientifici e all'area espositiva e include:

- Borsa del Congresso con materiali congressuali
- Welcome cocktail
- Coffee break

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il **pagamento** della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite:

- carta di credito (American Express, Carta SI/VISA, Mastercard)
- contanti

## SEGRETERIA FMSI

La segreteria è a disposizione dei soci presso la sede congressuale durante i giorni di congresso.

# INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

## COMUNICAZIONI LIBERE E POSTER

Nell'ambito del programma scientifico del Congresso è prevista la **presentazione di comunicazioni libere**.

La sessione di comunicazioni libere è prevista il 27 marzo dalle ore 14.30 alle ore 15.40. Il tempo a disposizione per gli autori è di 7 minuti.

## POSTER

È prevista l'affissione dei lavori selezionati come poster.

Le misure dei pannelli per l'affissione sono cm 90 (base) x cm 120 (altezza).

### Discussione

La visita guidata ai poster avrà luogo presso l'area dedicata della sede congressuale, alla presenza di due Moderatori come segue:

- **giovedì 28 marzo dalle ore 13.30 alle ore 14.30**

- **venerdì 29 marzo dalle ore 13.30 alle ore 14.30**

Nell'area di affissione è richiesta la presenza del presentatore per la discussione.

I Poster dovranno essere montati e smontati secondo i seguenti orari:

- giovedì 28 marzo: montaggio dalle ore 8.30 alle ore 11.30  
smontaggio entro le ore 18.30 dello stesso giorno
- venerdì 29 marzo: montaggio dalle ore 8.30 alle ore 11.30  
smontaggio entro le ore 18.30

NOTA: gli autori sono pregati di rispettare gli orari di montaggio e smontaggio.

La segreteria organizzativa declina ogni responsabilità per i lavori lasciati incustoditi e per danni o smarrimenti.

Il materiale per il montaggio dei poster è disponibile presso la Segreteria del Congresso.

## PROIEZIONI

In sede Congressuale è prevista esclusivamente la proiezione da Personal Computer.

Non è assolutamente consentito l'utilizzo del proprio PC.

Si raccomanda la consegna delle presentazioni presso il Centro Slide almeno 1 ora prima dell'inizio delle sessioni.

## CREDITI FMSI

La partecipazione al Congresso Nazionale FMSI permette di ottenere **30 crediti formativi FMSI**. Si ricorda che il mantenimento dello *status* di Socio Aggregato è subordinato all'effettiva partecipazione alle attività istituzionali formative e/o di aggiornamento professionale organizzate dalla FMSI (di cui alla tabella "Crediti formativi FMSI"). Per conseguire i crediti FMSI, farà fede l'attestato di partecipazione rilasciato presso la sede congressuale al termine dei lavori scientifici.

## CREDITI ECM

### Educazione Continua in Medicina

Il Congresso è inserito nel Piano Formativo anno 2019 della Federazione Medico Sportiva Italiana – Provider 1592 ([www.fmsi.it](http://www.fmsi.it)) e sarà accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Medico Chirurgo: Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Medicina Subacquea e Iperbarica;
- Fisioterapista

### N. Crediti: 6

Per un numero massimo di 2100 partecipanti.

Per professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi ECM.

## RILEVAZIONE DELLE PRESENZE

Presso la sede congressuale è operativo un sistema di rilevazione elettronica delle presenze con portali ad alto scorrimento posizionati all'ingresso del centro congressi.

È responsabilità del singolo partecipante interessato ai crediti attraversare le postazioni di rilevamento delle presenze.

I partecipanti interessati ad acquisire i crediti formativi, ritireranno al desk di registrazione un badge elettronico che funzionerà in radiofrequenza e, mediante il passaggio attraverso i rilevatori, sarà in grado di registrarne l'effettiva frequenza.

I partecipanti potranno rivolgersi in qualsiasi momento al Desk ECM, presso la Segreteria, per verificare personalmente con il proprio badge elettronico le ore di presenza accumulate.

## ACQUISIZIONE DI CREDITI ECM

Per conseguire i crediti è necessario:

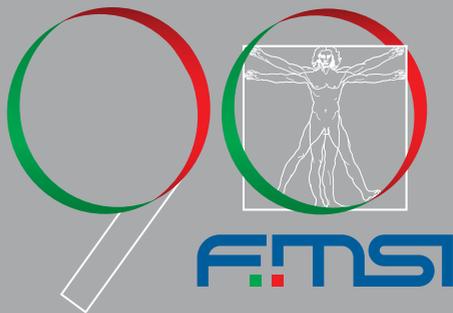
- Ritirare al momento della registrazione, unitamente alla cartella congressuale, la modulistica ECM;
- registrare sia l'entrata che l'uscita di ogni giornata congressuale;
- partecipare in misura del 100% ai lavori scientifici;
- compilare e firmare la modulistica ECM e riconsegnarla al termine dell'evento in Segreteria o al Desk ECM

## RELATORI

I Relatori del Congresso avranno diritto a n. 1 credito ogni 30 minuti consecutivi di docenza, indipendentemente dai crediti attribuiti al Congresso.

## LINGUA DEL CONGRESSO

Il Congresso si svolgerà in italiano e inglese. Sono previsti servizi di traduzione simultanea.



# AREA EXPO



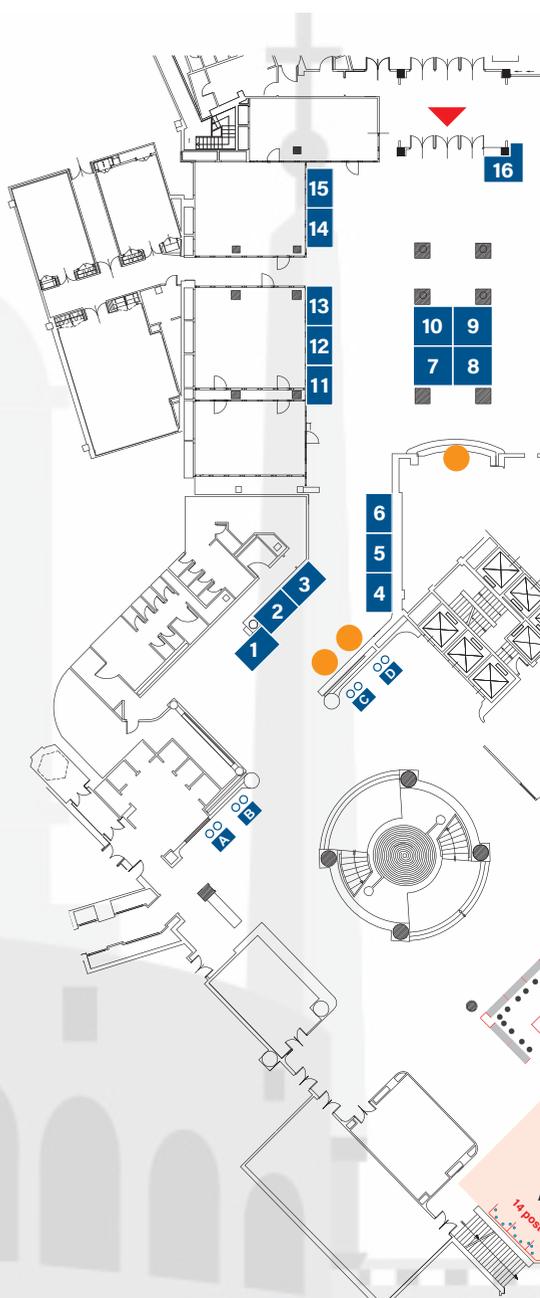
**ROMA**  
HOTEL ROME CAVALIERI

**27-29**  
MARZO 2019

AZIENDA	STAND
AB SCIEX	A
AGILENT	5
BIT	32
COSMED	3
EDRA	C
EME	7
FIDIA	4
FMSI	16
GE	22
GENERALI	15
GRIFFIN	B
HS	30
IBSA	8
INDIBA	19
INFRATEC	21
IQOS - DAO	17
IREDEEM	9
KALEIDO	27
MEBER	6
MINERVA	D
PARMIGIANO REGGIANO - DAO	31
PERFORMA	18
PHILIPS	28
PMA	E
PROTEINSA	1
SAMSUNG	26
SIGILTECH	29
SYLCO	24
TECNOBODY	11-12
TNT	20
TOP PHYSIO	14
ULIVETO	10
UNISALUTE	25
VILLA STUART	23
WILLIS	2

COFFEE POINT

AREA POSTER





SI RINGRAZIANO



**ROMA**  
HOTEL ROME CAVALIERI

**27-29**  
MARZO 2019



#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**AIM Group International - Sede di Roma**  
Via Flaminia 1068 - 00189 Roma  
Tel. 06 33053.1 - Fax 06 33053249  
fmsi2019@aimgroup.eu  
www.aimgroupinternational.it

#### **COMITATO ORGANIZZATORE**

**Federazione Medico Sportiva Italiana**  
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma  
Tel. 06 87974900 - Fax 06 87974950  
segreteria@fmsi.it  
www.fmsi.it