



FMSI FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA

Roma, li 9 Ottobre 2018

Ai Tutti i Signori Soci FMSI
Ai Signori Presidenti delle AMS
affiliate alla FMSI
Ai: Signori Presidenti di Comitato
Regionale
e Delegati Regionali FMSI
E Cc: Signori Componenti
Consiglio Direttivo Federale

è con grandissima soddisfazione che sono qui, oggi, ad annunciarVi il nostro **XXXVI Congresso Nazionale FMSI** in programma a **Roma**, presso il Centro Congressi "Rome Cavalieri" Hilton, **dal 27 al 29 Marzo 2019**.

Per noi Soci, il Congresso Nazionale rappresenta da sempre il momento scientificamente e culturalmente più significativo per la nostra formazione e il nostro aggiornamento professionale, ma è anche un momento di incontro e di fertile confronto fra tutti gli appartenenti alla FMSI.

Ma questo Congresso si carica per noi tutti di un significato speciale: celebreremo, infatti, il **90° anniversario della fondazione della nostra Federazione**. Uno straordinario percorso di 90 anni di storia, durante i quali la FMSI ha saputo trasformarsi da federazione di servizio a Società Scientifica di riferimento in un ambito ormai sovranazionale, sempre protesa a incarnare e difendere - in Italia e nel mondo - l'eccellenza di quel "modello italiano" che deriva dalla storia del sistema universitario, sportivo e legislativo del nostro Paese: dalla tutela della salute degli atleti attraverso l'obbligatorietà della certificazione d'idoneità sportiva alla lotta al doping alla ricerca scientifica e applicata all'attività fisica.

Per questo, abbiamo voluto pensare a un Congresso che - come puoi Tu stesso apprezzare dal programma scientifico preliminare che sono felice di trasmetterVi - saprà valorizzare l'ampiezza e la trasversalità delle competenze proprie della Medicina dello Sport, puntando il *focus* sul tema della prevenzione - primaria, secondaria e terziaria - attraverso la corretta prescrizione dell'attività fisica quale "strumento" per la riduzione del rischio e per il conseguente miglioramento della cosiddetta "età biologica" rispetto all'età anagrafica.

Parleremo, perciò, non solo di cardiologia applicata allo sport o delle neuroscienze correlate al movimento, ma anche di come trasferire le competenze proprie della Medicina dello Sport dall'Atleta d'élite all'intera società civile, per orientarla all'attività fisica come salute e allo sport come valore sociale, senza dimenticare le tematiche più attuali legate alla responsabilità del Medico in qualità di *Medico Certificatore* e *Medico Sociale*.

E grazie agli interventi di alcuni dei massimi esperti mondiali di queste materie ascolteremo letture di ampio respiro sui grandi temi della Medicina dello Sport oggi e dei suoi rapporti con la ricerca scientifica.

E offriremo giustamente spazio ai più giovani, che avranno l'opportunità di presentare relazioni orali e poster.

Completeranno il programma congressuale tre interessanti corsi satellite dedicati ai temi della riabilitazione, della terapia infiltrativa e della valutazione funzionale che si svolgeranno nelle giornate pre-congressuali con un'innovativa alternanza di sessioni teorico-pratiche.

Ma ci saranno, soprattutto, momenti di aggregazione e di condivisione, per celebrare e far rivivere la "collettiva memoria federale" che, partendo dal ricordo dell'opera dei padri fondatori della Medicina dello Sport, sappia raccontare i momenti più salienti e i progetti più rilevanti della storia della nostra Federazione.

Tutto questo per sottolineare l'importanza di partecipare tutti insieme al Congresso del 90°, che rappresenta la vera forma di partecipazione identificativa alla vita della nostra Federazione.

Tutto questo per dire «Io ci sono» a celebrare il 90° anniversario della nostra Federazione, testimoniando attraverso la Tua presenza la forza della logica associativa.

Perché se è vero che questo straordinario percorso di 90 anni di storia è il frutto del contributo dei tanti nostri Medici che hanno messo a disposizione il proprio bagaglio di esperienze e di conoscenze, è altrettanto vero che dobbiamo continuare a difendere ed esaltare la nostra compattezza come il vero motore che ha permesso alla FMSI di condurre una strada talvolta difficile, ma sempre costellata di importanti successi.

Certo di stringerTi la mano e abbracciarTi personalmente, caro Socio, Ti attendo a Roma il 27 Marzo 2019!

Con affetto!

Maurizio Casasco
M. Casasco